

Правила общения чатов АЛЗ

1. Чат создан для общения между членами 12-шаговой программы АЛЗ; просьба соблюдать общение в рамках топика внутри чата.

2. Запрещена публикация картинок, изображений, литературы, ссылок, видео и аудио, не относящихся к теме любовной зависимости. Запрещается публикация коммерческих объявлений и ссылок на личные чаты.

3. У нас соблюдается анонимность лиц и высказываний в чате.

4. Мы обращаемся друг к другу по имени и на «ты».

5. В группе все равны, никто не должен властвовать, руководить и оказывать давление. Всех нас объединяет одна проблема.

6. Мы пишем только о своём личном опыте, от себя и о себе, используя «Я-высказывания».

7. Запрещены разговоры о религии и политике.

8. Мы не спорим, не критикуем, не даем советов, не учим как жить.

9. Не теоретизируем, не даем никому оценок. Обратную связь даём только если об этом попросили.

10. Запрещены мат, нецензурные, оскорбительные высказывания, угрозы в адрес участников чата, сообщения дискриминационного характера (по религиозному, расовому, половому, национальному и другим признакам).

11. Запрещено обсуждение и описание подробностей употребления объекта зависимости, романтических фантазий и иллюзий, нарушающих здравомыслие в традициях АЛЗ.

12. Запрещены поиск отношений, флирт, преследование или заигрывание с другими членами Сообщества.

✓ Просим каждого участника чата самостоятельно отслеживать в сообщениях соблюдение вышеперечисленных Правил общения в чате.

✓ Модераторы имеют задачу поддерживать порядок в чате и соблюдение правил в чате.

✓ В случае нарушения правил следует обращаться к модераторам группы, которые напомним «нарушителю» о соблюдении указанных Правил, вынося предупреждение. В случае нарушения модератор имеет право удалить сообщение, если оно нарушает правило чата.

✓ Если участник после предупреждения продолжит нарушать утверждённые Правила общения в чате, то Модератор чата посредством часового голосования и решения ГС, ограничит «нарушителя» в отправке его сообщений на 1 сутки, второй раз на 3 суток, третий раз на 1 неделю.

✓ Говори – Доверяй – Чувствуй

✓ Говори о том, что происходит, с доверенными и служащими членами АЛЗ.

✓ Доверяй своей интуиции.

✓ Чувствуй свои чувства, определяй их, даже если они некомфортные.