

Сценарий для ведения собрания АЛЗ

(перевод с сайта <https://loveaddictsanonymous.org/>)



Добро пожаловать на собрание группы _____ Анонимных Зависимых от Любви!

Меня зовут _____, и я буду служить сегодня ведущим/ведущей.

Сообщество АЛЗ предназначено для всех, мы рады приветствовать каждого. Просим во время высказывания относиться бережно к остальным присутствующим на группе, поскольку наша главная цель – предоставить безопасное место для выздоровления от любовной зависимости.

Теперь перейдем к зачитыванию тем. Пожалуйста, включите ваш микрофон, чтобы сообщить о своем желании зачитать.

У нас есть желающий зачитать преамбулу?

Кто хочет зачитать 12 Шагов АЛЗ?

(Ведущий зачитывает традицию АЛЗ месяца)

Групповая безопасность: Анонимные любовнозависимые (АЛЗ) – это не клуб знакомств, здесь нет места флирту или любому поведению, которое заставляет другого участника АЛЗ чувствовать себя некомфортно.

Пожалуйста, имейте в виду, что, хотя мы и поощряем честность и открытость в обмене опытом, если вы начнете говорить на темы, связанные с сексом, или будете использовать нецензурную лексику, ведущий сделает вам замечание.

Если вы являетесь членом другой 12-шаговой программы, то, пожалуйста, ограничьте разговоры об этой программе во время собрания группы. Разговоры о других зависимостях могут отвлечь нас от нашей главной цели.

Чат группы не предназначен для выражения вашего недовольства текстом собрания, комментариев о том, как следует проводить встречу, или высказывания негативных комментариев о другом участнике.

Вы можете обратиться к ведущему, если чувствуете себя небезопасно из-за высказываний в Ваш адрес от другого участника. Если это случится, у ведущего есть право удаления этого участника со встречи.

Кто хочет сегодня послужить часовым? 20 минут на высказывания, 10 минут на чтение литературы и 3 минуты на идентификацию. (Поделитесь экраном для чтения или аудио/видео темы встречи).

Прежде чем мы начнем высказываться. Есть ли на группе новички? Пожалуйста, включите ваш микрофон и представьтесь, чтобы мы могли поприветствовать вас.

Собрание объявляется открытым. Теперь переходим к высказываниям. Пожалуйста, пришлите единички в чат, если вы хотите высказаться. Темы высказывания – зачитанные ранее тексты.

В АЛЗ не приняты перекрестные высказывания, то есть любые устные комментарии на высказывание другого человека. Нельзя перебивать высказывающегося и задавать ему вопросы. Поощряется делиться своим личным опытом, используя высказывания от первого лица (я-высказывания).

Мы выделяем дополнительные десять минут, чтобы новички могли высказаться. Есть ли на группе новички, которые хотели бы высказаться? Просто включите микрофон, если вы хотите высказываться.

На этом наше собрание подходит к концу.

Если вам не предоставилась возможность высказаться, то пожалуйста, оставайтесь на чайную.

Если вы готовы быть доверенным или спонсором - просто оставьте свой контакт в чате.

Для того чтобы получить больше информации о сообществе анонимных любовнозависимых, вы можете перейти на наш сайт laagus.ru.

Есть ли какие-нибудь сообщения по сообществу?

Перед тем как закрыть собрание, напоминаю про 7-ую традицию, которая говорит нам о том, что каждая группа должна полностью опираться на собственные средства, которые будут использоваться для выхода программной книги LAA, недавно изданной в Америке: в ближайшее время нужны средства на завершение перевода и печать BIGBOOK LAA.

Также деньги идут на развитие русскоязычного сообщества АЛЗ: создание своего сайта и других групповых целей!

Прошу желающих скинуть ссылку на Номер ЮMoney кошелька в чат

АЛЗ – это анонимная программа. Все разговоры конфиденциальны; все, что здесь сказано, должно остаться между нами. Просим вас уважать анонимность и конфиденциальность каждого, кто присутствовал сегодня на собрании и того, что прозвучало здесь сегодня. Оставьте это здесь, когда вы будете уходить.

Давайте прочтем 12 обещаний АЛЗ.

А теперь прошу вас присоединиться ко мне в нашей заключительной молитве единства:

«Боже, молимся о внутренней силе и мудрости,

Чтобы вместе сделать то,

Что в одиночку нам не под силу

Благодарим тебя за дарованную нам готовность к переменам

Покажи нам, как увидеть своими глазами

И почувствовать своим сердцем твою безусловную любовь к нам,

Научи нас здоровой любви к самим себе и другим

Пусть мы найдем надежду на светлое будущее
И подарим её тем, кто нуждается
Благодарим тебя за указание лучшего пути в жизни
Спасибо, что были сегодня с нами, возвращайтесь.
А теперь время чая. Добро пожаловать на чай».

На чайной нет часового и необходимости писать единички в чат.

Если вы хотите высказаться, вы можете включить микрофон и начать говорить, но, пожалуйста, ограничьте время своего высказывания, чтобы другие тоже могли высказаться.

Хотя перекрестные высказывания и просьбы об обратной связи уже разрешены, участникам следует воздерживаться от дачи непрошенных советов. Говорить о другом человеке или содержании его высказывания не допускается без его разрешения. Кроме того, на этой встрече нет места для сплетен или выражения личного недовольства между отдельными участниками АЛЗ, будь то устно или в чате.

За соблюдением правил будет следить ведущий собрания.

Мы призываем каждого помнить основную цель групп АЛЗ, которая заключается в предоставлении безопасного места для выздоровления от любовной зависимости. Мы здесь для обмена опытом, силой и надеждой, которые могут выглядеть по-разному для каждого участника. Вам рекомендуется взять то, что вам нужно, и оставить остальное.

Не стесняйтесь задавать вопросы. Давайте начнем с новичков.

*Перевод утвержден протоколом рабочего собрания
Русскоязычной интергруппы АЛЗ от 08.10.2023*